

LONČEK LEPIH MISLI

Dragi obiskovalec spletne strani,

ponujamo ti idejo, s katero si lahko polepšaš svoj dom in poskrbiš, da lepe misli v tvoji glavi ne bodo kar zbežale mimo. Izdelal boš lonček lepih misli.



Potrebuješ: kozarec ali škatlo, pisan papir, barvice, škarje, lepilo.

Postopek izdelave: Kozarec ali škatlo oblepiš s papirjem, ki ga prej poljubno okrašaš z barvicami in nanj napišeš: *Lonček/škatla lepih misli*. Kozarec ali škatlo lahko okrašaš tudi z drugačnimi materiali. Prepusti se domišljiji!

Načini uporabe



1. Vsak dan na list papirja zapišeš, kaj se ti je zgodilo prijetnega, zabavnega, smešnega. Ni treba, da je to velika stvar. Prav tako lahko na listek papirja napišeš stvar, za katero si hvaležen. Lahko je tudi lep verz, ki ga najdeš. Listek preloži in vrzi v lonček lepih misli.

2. Lonček lahko uporablja cela družina. Vsak dan lahko napišete sporočilo, zahvalo ali misel nekemu iz družine. Določite dan, ko boste lonček odprli. Takrat ga skupaj odprite in si preberite sporočila. Nekaj primerov, kako lahko začneš sporočilo: *Rad/a bi ti povedal/a, da ..., Hvala, ker ..., Všeč mi je, da si ..., Danes mi je bilo lepo, ko ...*

Upamo, da se bo v vaših lončkih nabralo čim več lepih misli. Vsi skupaj ne smemo pozabiti, da imajo tudi lepe misli zdravilno moč in pripomorejo k boljšemu počutju.