

Dragi otroci in mladostniki,

ker so trenutno šole, mladinski in drugi centri, kot tudi večina UNICEF-ovih varnih točk zaprti in ker je prav, da smo v času epidemije virusa doma, z namenom zaščite samega sebe in drugih, ti želimo sporočiti, da še vedno obratujejo nevladne organizacije, ki delujejo preko telefona in na katere se lahko v primeru kakršne koli stiske obrneš nanje. Želimo te spodbuditi, da o svojih stiskah spregovoriš in se pogovarjaš z odraslimi, ki jim zaupaš, kadar pa to ni mogoče, se lahko opreš na sledeče organizacije:

- **Tom telefon: 116 111**, deluje vsak dan od 12. do 20. ure. Kadarkoli jim lahko napišeš tudi e-pošto na tom@zpms.si ali se oglasiš v njihovi spletni klepetalnici <https://www.e-tom.si/stopi-v-stik/>.

- **SOS telefon: 080 11 55**. Če si žrtev kakršne koli oblike nasilja, lahko brez zadržka pokličeš na to številko, vsak delavnik od 12.00 do 16.00, 19.00 do 22.00, sobote, nedelje in prazniki od 18.00 do 22.00.

- **UNICEF Slovenija: 031 510 200**. Če ne veš, na koga se obrniti, lahko pokličeš na to številko, ki bo do nadaljnjega UNICEF-ova "telefonska" varna točka, vsak dan od 9.00 do 17.00. Sogovornica ti bo pomagala pri nadaljnjih korakih oz. bo težavo posredovala naprej pristojnim institucijam, kadar bo to potrebno. O različnih stiskah in reševanju le-teh si lahko pogledaš tudi tukaj <https://www.varnetocke.si/kdaj-jih-poiscemo>.

- V času, ko ostale linije niso aktivne, lahko vedno pokličeš **113** oz. v primeru poškodb **112**.

Želimo ti obilico lepih trenutkov in nasmehov kljub neprijetni situaciji,

vaš UNICEF Slovenija.