

Spoštovani starši in učenci!

Zopet imamo izobraževanje na daljavo. Ob prvem valu COVID - 19 smo se marsikaj naučili, zato v to obdobje stopamo pogumnejši, bolj opremljeni, z več izkušnjami. Vemo, da je izobraževanje na daljavo izjemno zahtevno za učence, vas, starše in tudi za učitelje. V vas se porajajo skrbi, kako vse skupaj usklajevati, čemu dati prednost in hkrati skrbeti za zdravje in dobro počutje v družini.

Marca in aprila smo skupaj ugotavljali kako pomembna je vsakodnevna rutina, se pravi določen vrstni red opravil, ki ga lahko tudi zapišete. Določite, kdaj otrok vstane, se obleče, zajtrkuje in pripravi na šolsko delo. Določi se tudi odmori, čas za naloge in ponavljanje snovi. Starši, ne pozabite tudi na zadostno količino gibanja na svežem zraku. Popoldne skupaj z otrokom preglejte, kaj se je naučil in katere dejavnosti mora še opraviti. Spodbujajte in opogumljajte ga, da bo vsak dan sproti opravil določene zadolžitve. Zvečer ga usmerite k pripravi na naslednji dan in mu povejte, da ste ponosni nanj, ker se trudi.

NIJZ je pripravil še posebna priporočila za starše starejših otrok, ki so v dopoldanskem času sami doma.

Pozorni bodite na naslednje:

- Najprej se dogovorite o pravilih, ki jih bo otrok spoštoval, ko bo sam doma (kdaj in kako bo spremljal pouk na daljavo in naredil domačo nalogo, katere gospodinjske pripomočke lahko uporablja, kaj bo jedel, ali lahko gleda TV in igra računalniške igrice – katere in kako dolgo).
- Določite katera domača opravila mora opraviti.
- Opozorite ga, da obiski sošolcev, prijateljev ali sosedov niso dovoljeni, niti ni dovoljeno odpirati vrat neznanecem.
- Starši poskrbite za malico in zdrave prigrizke, če si bo otrok pripravljajl hrano sam, pa mora razumeti in spoštovati varnostna pravila v kuhinji.
- Na vidnem mestu imejte telefonske številke najbližjih, sosedov, ki mu zaupate, starih staršev in nujne pomoči.

Imejte starševski nadzor nad elektronskimi napravami. Program za starševski nadzor lahko omeji količino časa, ki jo otrok preživi pred računalnikom, filtrira neprimerno vsebino in spremlja aktivnost otroka na računalniku oz. internetu. Več informacij o tem najdete na: <https://safe.si/nasveti/zascita-racunalnika-in-mobilnih-naprav/starsevski-nadzor>.

Zvečer varno shranite otrokov telefon in druge naprave, da se bo ponoči lahko naspal. V šoli ugotavljamo, da nekateri posamezniki ob teh napravah bedijo cele noči in so dopoldne nezmožni spremljati šolsko delo.

S skupnimi močmi nam bo uspelo, zato sodelujte z nami. Vsak klic iz šole je dobronameren, z željo po pomoči. Če vam ne bo šlo, brez strahu izrazite svojo stisko.

Kontaktne podatke učiteljev imate, svetovalne delavke pa smo dosegljive na spodnjih el. naslovih in tel. številkah.

- Milena Četina 031 600 417 milena.cetina@cviu-velenje.si
- Mihaela Razboršek 031 600 416 mihaela.razborsek@cviu-velenje.si
- Anja Kališnik anja.kalisnik@cviu-velenje.si