

VELENJE- MESTO ZDRAVJA

Zdravje je vsekakor najpomembnejša stvar vsakega posameznika.

Tudi na CVIU Velenje tekom celega leta načrtujemo in izvajamo dejavnosti, ki učence ozaveščajo o pomembnosti skrbi za zdravje (Shema šolskega sadja, predavanja Centra za krepitev zdravja Velenje za starše in učence, ipd.).



Zato smo se z veseljem odzvali na povabilo Športne zveze Velenje, ki je na svetovni dan zdravja, 7. aprila, organizirala prireditev Velenje-mesto zdravja. Na Titovem trgu so širšo javnost želeli opozoriti na pomembnost zdravega načina življenja. K sodelovanju so povabili različne organizacije in institucije, ki sodelujejo na področju zdravja (ZD Velenje, Društvo gluhih in naglušnih, fitnes idr.). Obiskovalci smo lahko pomigali na gimnastičnem poligonu ali s fitnes trenerjem, potipali smo lahko prototip dojke in moda z rakavim obolenjem, preizkusili stimulacijo občutka pretirane vinjenosti, spoznali način oživljanja, si izmerili krvni tlak in z zanimivimi preizkusi ugotavljali, koliko sladkorja je v določenih produktih, ki jih imamo zelo radi.





Učenci so z zanimanjem opazovali in sodelovali v vseh aktivnostih. Marsikatero informacijo so slišali prvič.

Zapisala: Veronika Furlan