

## PREDAVANJE MATICA NOVAKA

V sredo, 11. 10. 2023, smo na CVIU Velenje, v okviru projekta Podporna skupina za starše, poslušali predavanje Matica Novaka z naslovom Problem pretvorimo v korist (Otroci z motnjo ADHD). Predavanje je bilo namenjeno staršem otrok z ADHD in strokovnim delavcem CVIU Velenje. Teorijo o ADHD (in ADD) je povezoval s svojimi izkušnjami doživljanja ADHD od otroštva, let šolanja in dobe odraslosti. Dobili smo vpogled v doživljanje otroka s to motnjo in učinkovite rešitve, ki pomagajo, da otrok z motnjo ADHD ne začne zaostajati v učnem procesu in najpomembnejše, da pouk poteka brez večjih prekinitev. Predstavil nam je različne tehnike in metode za krepitev pozitivnih odnosov in razvoj učinkovitih strategij za ustvarjanje podpornega okolja. Krepitev znanja učiteljev in staršev je temeljnega pomena, saj lahko le s pravim pristopom poskrbimo za najboljše podporno okolje, ki otrokom omogoča izkoristiti njihove potenciale. Predavanje se je iz načrtovane ure in pol podaljšalo na tri ure. Matic nam je tematiko poglobljeno in z več zornih kotov predstavil na zanimiv način, začinjen z njegovo karizmo in humorjem. Toplo priporočamo, da vsakdo, ki je povezan z osebami z ADHD in ADD, posluša njegova predavanja.

V imenu Podporne skupine za starše,

Veronika Marovt, prof. spec. in reh. ped.

MATIC NOVAK O SEBI: Sem diplomirani zdravstvenik, zaposlen na Psihiatrični kliniki Ljubljana Polje, in študent magistrskega programa promocije zdravja na Fakulteti za zdravstvo Angele Boškin. Na podlagi svojih poklicnih izkušenj v zdravstvu, izobraževanju in neposrednega dela z otroki, ki imajo motnjo ADHD, želim s predavanji okrepiti znanje učiteljev o motnji pozornosti in hiperaktivnosti, jim predstaviti drugačen pogled na simptomatiko, pomagati razviti strategije za reševanje problematičnega vedenja v šolskem okolju in tako otrokom omogočiti, da izkoristijo svoje »supermoči«

Tudi sam sem se v svojem otroštvu srečal z diagnozo ADHD, pri čemer so bili zame precejšen izziv ohranjanje pozornosti, motorični nemir in čustvena impulzivnost. Zaradi težav v otroštvu, predvsem v odnosih z učitelji in starši, sem vzel usodo v svoje roke in začel razvijati projekt, s katerim v osnovnih in srednjih šolah izobražujem učitelje o motnji ADHD. Učiteljem skozi predavanje predstavim način delovanja uma pri otroku z ADHD, jim poglobljeno razložim fiziologijo v ozadju simptomatike in zakaj je vedenje otrok drugačno od tistih, ki motnje nimajo. Skozi doživljajsko pedagogiko poskušam posameznika pripeljati do globljega razumevanja ADHD, da lahko lažje prepoznajo in razumejo otroke s takšno težavo, predvsem pa podati enostavne nasvete in »trike« za delo s takšnimi otroki.

Vir: <https://www.modra-akademija.si/izobrazevanje/predavanje-za-soleotroci-z-motnjo-adhd/>

